



Universidad Nacional de Río Negro

Sede Atlántica.

Facultad de Ciencias Humanas.

Licenciatura en Educación Física y Deporte.



Gestión Escuela de Boxeo “Guerrero Boxing”.

Guerrero Eduardo.

Año: 2023.

Proyecto de Gestión.

Plan de gestión integral: Proyecto de gestión de una organización deportiva del sistema deportivo.

Elaborar un plan de gestión integral para la academia Guerrero Boxing de la ciudad de Neuquén.

Plan de gestión integral:

Guía de elaboración de programa de entrenamiento para la preparación del atleta boxístico, planificación para la gestión de la academia de boxeo Guerrero Boxing de la ciudad de Neuquén.

El presente trabajo tiene por horizonte generar un programa de planificación sistematizada, sustentado con base científica para la preparación y entrenamiento del atleta boxístico en la ciudad de Neuquén. Para ello se comenzó por confeccionar el tema de investigación y la problemática a trabajar. A la largo del trabajo se puede visualizar la carencia de este tipo de gestión en lo que atañe a esta práctica deportiva en el ámbito local. Lamentablemente esta disciplina históricamente se caracterizado por dejar de lado la planificación y la programación sistematizada, al menos en el ámbito regional, esta falta de programación no solo se debe atribuir a la disciplina en sí misma, sino también a la falta de colegiados, investigadores y docentes que realicen los trabajos pertinentes para ser presentados y puestos en práctica en la región a nivel público y privado, con el fin del mejoramiento de la disciplina, el cuidado de la salud y porque no, la representación de la provincia o la ciudad por medio de sus pugilistas y técnicos debidamente capacitados, tanto con praxis como con conocimientos científicos de base.

La importancia de elaborar esta gestión intentara esclarecer los saberes acerca de la planificación de programas de entrenamiento acordes a la práctica del boxeo. Su valor refiere a todas las personas que desean conocer, introducirse y probarse a sí mismo con respecto a sus capacidades boxísticas, por qué no, forjar una carrera pero por sobre todo será de gran ayuda para aquellas personas que ya pertenecen al mundo del boxeo, que llevan adelante una carrera pugilista y sienten la necesidad de mejorar su plan de entrenamiento, plan de entrenamiento que deberían estar capacitados los directores técnicos de poder elaborar para el mejor desempeño de sus atletas. Es de importancia para quienes ya comenzaron en esta disciplina a fin de poder desarrollar un entrenamiento planificado, programado y consciente, para seguir desarrollándose con mayor seguridad en sus carreras.

El acceso a este trabajo será de libre, público y gratuito; y quien acceda tendrá las posibilidades reales de poner en práctica y así evaluar esta gestión. La misma intentara abarcar todas las áreas del entrenamiento, además desde los inicios de la carrera pugilista, en todas las categorías y niveles (recreativo, amateur y profesional), sin distinción de género, fundamentándose en la reglamentación vigente de la Federación Argentina de Boxeo (FAB)

Además como propuesta superadora se propondrá una escala de valores de capacidades atlético-boxísticas, ya que esta disciplina es casi, sino, la única que no presenta una escala de valoración y/o acreditación de capacidades para su posterior competencia, como si lo tienen otras disciplinas o artes marciales.

Organización:

Centro de rendimiento deportivo. Escuela de boxeo Guerrero Boxing. Sede Neuquén capital.

La escuela de boxeo “Guerrero Boxing” se encuentra en la provincia de Neuquén, ciudad capital con dirección en Amaranto Suarez 1300; la misma se destaca por innovar en la planificación y programación del entrenamiento y rendimiento del boxeo a nivel local.

Guerrero boxing es una escuela dedicada a la aplicación científica en relación al entrenamiento de la práctica del boxeo, bajo las normas reglamentarias establecidas por la Federación Argentina de Boxeo (FAB), perteneciente al Comité Olímpico Argentino (COA), dentro de la Asociación Internacional de Boxeo Aficionado (AIBA). Dicha escuela se especializa en innovar sobre la práctica del boxeo recreativo y competitivo abarcando todos los niveles y sectores de la disciplina desde sus inicios, pasando por el amateurismo y el profesionalismo. En busca de generar atletas con el más alto rendimiento deportivo, personal y social, colaborando con la ampliación del conocimiento de la población participante, en conjunto con los organismo de control oficiales.

Alcances: Los horizontes establecidos para este proyecto de gestión son todos los organismos encargados de la disciplina del boxeo en la ciudad de Neuquén. Llámense organismo a la: Federación Neuquina de Boxeo (FAN), Subsecretaria de deporte, dirección general de deporte y gimnasio privados dedicados a la enseñanza del boxeo en esta ciudad.

Además será destinado para la población en general perteneciente al mundo pugilístico desde sus inicios hasta el posible posterior desempeño como director técnico; desde el amateurismo hasta el profesionalismo.

Motivos: Como mencionamos en la cátedra de Proyecto de investigación, en el ámbito del boxeo regional resulta preocupante la falta de planificación que tiene el personal encargado del entrenamiento de los boxeadores, al mismo tiempo del desinterés por la misma, el desconocimiento por parte de sus practicantes, cuestión que se agrava por el escaso de control de parte del organismo encargado.

Además el boxeo es casi el único deporte de contacto, sino el único, que no presenta una escala de valoración física, técnica y táctica para dar cuenta acerca de las capacidades de sus competidores y practicantes; aspectos que si contienen las artes marciales y los deportes de contacto como el full contac, el kick boxing, entre otros.

Cabe mencionar que no es menor la motivación del cuidado integral de la salud de los competidores y practicantes, aspectos que pueden y deben ser trabajados

como en cualquier otro deporte; por lo tanto el cuidado de la salud es un tema central, ya que al contar con personal idóneo, planificaciones adecuadas y programas de gestión acorde al nivel del atleta, indudablemente también será puesto bajo resguardo la integridad sus practicantes.

Por último el motivo de la gestión será poder optimizar en gran medida la organización deportiva, a mejorar y acrecentar el acceso a esta práctica por parte de la ciudadanía en general.

El marco teórico.

Gestión: Conjunto de operaciones que se realizan para dirigir y administrar una planificación deportiva.

Planificación Estratégica: proceso por el que una organización deportiva, fijando objetivos generales a medio y largo plazo.

Programación: acción de programar, proyectar la concreción de la planificación por medios de acciones a fin de obtener éxitos en base a objetivos y propósitos planteado en un tiempo determinado.

Entrenamiento: Preparación para perfeccionar el desarrollo de capacidades y actitudes físicas, psíquicas, técnicas y estratégicas de una actividad, especialmente para la práctica de un deporte.

Mesociclo: organización de la planificación del entrenamiento divididos por unidad de tiempo expresada en meses.

Macro ciclo: organización de la planificación del entrenamiento divididos por unidad de tiempo expresada en un conjunto de mesociclo.

Microciclo: organización de la planificación del entrenamiento divididos por unidad de tiempo más mínima.

Intensidad: Magnitud del esfuerzo en la unidad de tiempo.

Densidad: Relación entre la actividad y el descanso.

Frecuencia: Número de estímulos aplicados por semana.

Duración: Tiempo de aplicación de un estímulo.

Volumen: cantidad total de actividad efectuada en el entrenamiento.

Carga: trabajo o estímulo interno o externo que produce un efecto de proceso de adaptación fisiológica.

La Federación Argentina de Boxeo (F.A.B): organismo regulador de la práctica del boxeo en todo el territorio argentino, integra la confederación de deporte nacional.

Reglamento: estatuto oficial de la FAB.

Categorías: refiera a la subdivido de entrenamiento por edades.

Boxeo: entiéndase por boxeo, a los fines de este reglamento, la práctica deportiva con puños cerrados y enguantados, entre dos adversarios/as reglamentariamente habilitados/as en equivalentes condiciones técnicas y físicas, uniformados/as, siendo la contienda controlada por autoridades deportivas designadas oficialmente, las que harán cumplir y respetar las disposiciones legales y reglamentarias, aplicables a una práctica correcta y honesta.

Boxeador/a: Es denominado/a boxeador/a el/la atleta, que debidamente habilitado/a, convenientemente preparado/a y dotado/a de requisitos técnicos y físicos, enfrente adversarios/as en equivalentes condiciones, en un local apropiado, sobre un ring reglamentario y bajo observancia de las reglas oficiales que subordinan la práctica correcta y honesta.

Director Técnico: Es la persona que con licencia habilitante otorgada o reconocida por la FAB, se encarga de todo lo concerniente a la preparación técnica y entrenamiento del mismo.

Estrategias generales: Como Planificación Estratégica: proceso por el que una organización deportiva, una vez analizado el entorno en que se desenvuelve, y fijados sus objetivos generales a medio y largo plazo, selecciona los objetivos estratégicos que los desarrollan, y define los proyectos y acciones a ejecutar para el cumplimiento de esos objetivos.

Guardia: primera posición corporal defensiva.

Ataque: acciones llevadas a cabo por un pugilista para impactar con golpes de puño a su contrincante en busca de ganar un combate.

Defensa: acción de eludir los golpes lanzados por un rival.

Contrataque: acción defensiva y ofensiva para contrarrestar los embates iniciados por un rival.

Golpes: acción con pretensión de impactar sobre el cuerpo de un rival

Cross: golpe de trayectoria cruzado.

Jab: golpe de trayectoria recta con mano adelantada.

Recto: golpe de trayectoria recta con mano atrasada

Gancho: golpe de trayectoria ascendente a las zonas medias.

Upper: golpe de trayectoria ascendente a las zonas altas.

Swin: golpe de trayectoria cruzada o recta con desplazamiento en balanza.

Desplazamientos: coordinación de pies para movilizar el cuerpo de una posición a otra.

Balanza: desplazamiento en velocidad con coordinación en puntas de pies.

Clasificación. Programa de organización para el plan de entrenamiento Escuela de boxeo Guerrero Boxing.

Clasificación de la gestión:

Por ámbitos de realización y representación.

- Deporte salud: conciencia de estado físico, para combatir enfermedades crónicas no transmisibles.
- Deporte recreativo: de ocio, uso del tiempo libre. La pretensión de competir o no, no serán excluyentes para las secciones de entrenamiento.
- Deporte federado: competitivo o de rendimiento en representación nacional o provincial.
- Deporte para discapacitados: adaptado, puede ser competitivo o no.

Por su función social actual.

- Deporte de representación: federado.
- Deporte profesional: con remuneración económica y dependencia laboral.

Por objetivos de rendimiento.

- Deporte de alto rendimiento: federado, de representación y profesional.
- Deporte aficionado o amateurs: federado, competitivo sin alto rendimiento.

Objetivo social que persigue.

- Rendimiento máximo: federado, competitivo internacional, profesional.
- Representación: federado.
- Remuneración salarial: profesional, asalariado, no federado.

Grado de institucionalización u ordenamiento jurídico-normativo

- Con fines de lucro: clubes.
- Infraestructura deportiva: como espacios de prácticas físicas.

Por sus recursos económicos

- Presupuestos
- Aportes de los usuarios/cuotas.
- Aportes por publicidad

Manifestaciones deportivas:

- Deporte de Rendimiento: misma del deporte federado, persigue récords.
- Deporte aficionado: aquél que se practica desde la perspectiva del rendimiento competitivo, sin llegar todavía a las colas del alto nivel, representado por la mayor parte de los deportistas federados.
- Deporte de alto nivel: competición internacional y que pueden percibir compensaciones económicas.

- Deporte profesional: manifiesta una relación laboral del deportista con la entidad en la que presta sus servicios (FAB).

Estructura de la organización:

Misión.

La escuela de boxeo Guerrero Boxing tiene por finalidad el acompañamiento planificado, ordenado, sistemático y consciente a lo largo de la vida pugilista de sus atletas, colaborando con su desarrollo y más alto rendimiento en todas sus etapas desde la formación, en el momento cero hasta el retiro de la competencia, para lograr así el máximo potencial de cada boxeador.

Visión.

Esta institución tiene por horizonte ser el mejor centro de entrenamiento en la especialidad del boxeo de la ciudad de Neuquén capital, contando con un plan integral de organización y la unificación de criterios para la implementación de programas de entrenamiento en vista de poder replicar el mismo modelo de centro integral en otras localidades de la Argentina.

Análisis del entorno.

Este centro se encuentra ubicado en zonas aledañas al río Limay de Neuquén capital. Hasta el momento no hemos identificados otros lugares similares en sus alrededores, siendo este el único centro que ofrece esta propuesta de entrenamiento en el sector sureste de la ciudad.

A distancia considerable existen otros espacios, en su gran mayoría de financiamiento gubernamental, que ofrecen clases de esta disciplina pero solo cuenta con días y horarios específicos, sin ser de jornada completa.

Análisis Externo. El exceso es de fácil ingreso, el barrio cuenta con calles asfaltadas en su totalidad y todos los servicios de luz, gas, agua potable y red de comunicaciones. Frente al establecimiento se encuentra un jardín de infantes del consejo de educación, por la que el tránsito de gente es constante y a uno de sus laterales encontramos una cancha de fútbol de césped sintético perteneciente a la municipalidad.

Análisis Interno. El edificio mide 10m de ancho por 22m de largo y 4m de alto, es una propiedad propia por lo tanto no se paga alquiler. Contamos con demás profesionales siendo capacitados para la unificación de criterios en el dictado del programa de entrenamiento.

Contamos con elementos necesarios para el desarrollo de las sesiones de entrenamiento tales, como guantes, cabezales, bolsas de boxeo, sogas de salto, cielo-tierra, peras, mancuernas de 1kg, 3 barras de 15kg, discos con un total de 180kg, bandas elásticas, cubiertas de camion, colchonetas y un ring de 5x5m con piso de bajo impacto.

DAFO

Debilidades	<ul style="list-style-type: none">• Somos un centro relativamente nuevo.• Poca historicidad.• No contamos con presupuesto para publicidad.• La entrada al gimnasio queda por detrás de la calle principal.• Falta de vidriera.• Lugar muy amplio para calefaccionar.
Amenazas	<ul style="list-style-type: none">• Altos costos en los servicios de luz y gas.• Oferta gubernamental gratuita de otras propuestas deportivas cercanas.• Poco o nulo acompañamiento de la Federación Neuquina de boxeo.• Excesivo procedimientos burocráticos de habilitación municipal
Fortalezas	<ul style="list-style-type: none">• No pago de alquiler.• No generamos contaminación sonora ni espacial en el barrio.• Docentes sumamente capacitados.• Nuevas y mejores propuestas de entrenamiento.• Especialización.• Recursos materiales y humanos.• Gran adhesión de miembros y púgiles.• Profesionalización del proceso de entrenamiento.• Cuotas socios accesibles.
Oportunidades	<ul style="list-style-type: none">• Al ser un centro nuevo, ofrecemos una alterativa distinta de entrenamiento.• Podemos seguir innovando.• Utilización del espacio para eventos, veladas y torneos de boxeo.• Generar espacios de capacitación para otros gimnasios.• Generar redes con otros entrenadores y boxeadores.• Gran posibilidad de crecimiento y expansión.

Plan Estratégico:

Objetivos Generales.

- Desarrollar un programa de entrenamiento para la preparación del atleta boxístico con fundamentación científica teórica y empírica, en busca de colaborar con el mejor desarrollo del púgil.
- Consolidar el desarrollo físico y los aprendizajes técnicos, tácticos y estratégicos de los atletas del club por medio de los diferentes métodos diseñados, mediante la concientización, la diversión, socialización con sus pares y completando su formación como deportistas éticos, apasionados por el deporte, la vida sana y en búsqueda de concretos las metas establecidas.
- Generar una escala de valores que den cuenta de las capacidades físicas, técnicas, tácticas, cognitivas y competitivas de los atletas.
- Finalmente brindar la mejor la calidad de los servicios de la ciudad de forma destacada para aumentar la cantidad de socios activos.

Objetivos Específicos.

- Desarrollar las habilidades específicas desde el momento cero para evitar repeticiones de errores futuros.
- Mejorar su calidad de vida a través del deporte y la actividad física.
- Promover la competencia deportiva sana, formando púgiles desde las categorías iniciales.
- Logro de títulos en competencias regionales, nacionales e internacionales.

Dirección por Objetivos:

Generales:

- Instaurar un centro deportivo del más alto rendimiento boxístico en la ciudad de Neuquén capital en el transcurso del año 2022, brindando el máximo potencial del servicio mediante un plan de entrenamiento ordenado, contado con la mejor calidad de recursos humanos y materiales de la zona.
- Consolidar el desarrollo físico y los aprendizajes técnicos, tácticos y estratégicos de los atletas, abarcando desde el momento cero hasta su retiro, por medio de la elaboración de un programa de entrenamiento con fundamentación científica y empírica, a través de los métodos diseñados que den cuenta de las capacidades pugilísticas bajo los lineamientos de los organismos oficiales nacionales e internacionales.
- Obtener la máxima representación de la “Escuela de boxeo Guerrero Boxing” en las competencias amateur y profesional a nivel regional, nacional e internacional.
- Lograr la optimización del uso del tiempo y el espacio a fin de alcanzar la rentabilidad total del centro de entrenamiento, consiguiendo la mayor cantidad de ingresos monetario posible.

- Confrontar la efectividad del centro de entrenamiento para su posible expansión por medio de franquiciar.

Específicos:

- Capacitación constante en relación a más y nuevos saberes boxísticos en vista de incorporarlos a nuestros planes de entrenamiento.
- Brindar capacitación a nuestro plantel de técnicos y entrenadores por medio de jornadas y clínicas a fin de unificar criterios.
- Contar y adquirir con los recursos materiales especificados de la práctica del boxeo.
- Elaboración de un plan de entrenamiento de base con criterios unificados y a la vez adaptables a los participantes.
- Desarrollo e implementación de la escala de valores pugilista propuesta.
- Obtener el máximo de las habilidades boxísticas específicas desde el momento cero hasta el retiro.
- Mejorar la calidad de vida a través del deporte y la actividad física.
- Lograr la máxima adhesión de participantes en todos los niveles desde el plano recreativo hasta el profesionalismo.
- Logro de títulos en competencias regionales, nacionales e internacionales.
- Conseguir los máximos ingresos monetarios posibles por medio de cuotas, competencias, eventos y marketing.
- Obtener la posibilidad de replicar el modelo del proyecto de gestión implementándolo por medio de franquiciar o sucursales.

Propósito. Tiene por finalidad producir un programa y planificación de entrenamiento para la preparación del atleta boxístico de la escuela de boxeo de la ciudad de Neuquén.

Temporalidad. Esta gestión, trabajada teóricamente con anterioridad, será desarrollada desde Febrero a Diciembre, abarcando todas las etapas preparatorias de los atletas pugilísticos en cada nivel de capacidades físicas, deportivas y competitivas.

Plan Operativo:

Proyecto Anual. Puesta en marcha del programa de entrenamiento diseñado para la preparación de los atletas boxísticos. Desarrollar estrategias, métodos y herramientas de situaciones de enseñanza con el respectivo seguimiento por medio la escala de valores físicas-técnicas-tácticas-cognitivas elaboradas internamente.

Variantes. Concreción de criterios unificados, dependerá de la aplicación en relación a la edad del púgil. Edad cronológica y deportiva, es decir en relación a experiencias que serán clasificadas de acuerdo a la escala de valores interna.

Estrategias Generales:

Estrategias Funcionales. Desarrollar metodologías de aprendizaje:

- Método de demostración.
- Método de explicación.
- Método de discusión.
- Método de análisis.
- Valoración de los avances.
- Autoevaluación del proceso de aprendizaje.
- Test de capacidades físicas.
- Guantes evaluativos.

Estrategias de Funcionamiento.

- Estrategias de introducción: Incorporación de innovación de los conocimientos a la disciplina.
- Estrategias de crecimiento: En base a los objetivos personales pueden o no ser competitivos.
- Estrategia de diferenciación: Diferenciación por medio de la tecnología del saber específico aplicado al entrenamiento. Mejor oferta posible.
- Estrategias de multi-oferta: creación de servicios y productos deportivos combinados. Paquetes de servicios entre para todas las edades y objetivos.
- Estrategia de mejora en la atención al cliente: La atención adecuada a los usuarios o clientes, procurando la satisfacción de las expectativas por medio de la continua actualización del servicio en relación a la calidad y el trato personalizado.

Estrategias Ofensivas:

- Localización en punto central de la ciudad.
- Contexto socioeconómico sustentable para el proyecto.
- Financiación.
- Negociación con entidades públicas.
- Acuerdo con organismos oficiales de la disciplina.
- Reglamentaciones deportivas.
- Adquisición de materiales didácticos.
- Formación de directores técnicos.
- Acuerdos previos con el plantel de técnicos.
- Reuniones de personal.
- Producción de material didáctico gráfico y audiovisual.
- Elaboración de material de escalas de valores de las capacidades.
- Selección de atletas.
- Becas por representación competitiva.
- Sorteos para generar adhesión.

- Servicios y productos deportivos combinados para todos los niveles.
- Atención al cliente efectivo y potencial.
- Inscripciones a todas las competencias.
- Inscripciones a competencias seleccionadas.
- Torneo interno.
- Encuentros boxísticos internos.
- Publicidad paga.
- Medio de comunicación.
- Marketing.
- Utilización del espacio para otras actividades.
- Uso del espacio solo en días hábiles.
- Uso de aplicación para las sesiones.
- Evaluación constante del plan de entrenamiento.
- Evaluación constante del proyecto.

Selección de Estrategias (Ofensivas).

- Localización central.
- Reglamentaciones deportivas.
- Adquisición de materiales didácticos.
- Acuerdos previos con el plantel de técnicos.
- Reuniones de personal.
- Producción de material didáctico gráfico y audiovisual.
- Asegurar el máximo cumplimiento del plan de entrenamiento.
- Becas por representación competitiva.
- Servicios y productos deportivos combinados para todos los niveles.
- Atención al cliente efectivo y potencial.
- Inscripciones a competencias seleccionadas.
- Encuentros boxísticos internos.
- Marketing publicitario.
- Evaluación constante del plan de entrenamiento.
- Evaluación constante del proyecto.

Operacionalización de Estrategia Ofensiva de Dirección por Objetivo Específico.

Objetivo específico: Elaboración de un plan de entrenamiento de base con criterios unificados y a la vez adaptables a los participantes.

Estrategia: Asegurar el máximo cumplimiento del plan de entrenamiento.

Desarrollar acuerdos y una constante revisión con el equipo de trabajo y de directores técnicos para asegurar el máximo cumplimiento de nuestro plan de entrenamiento, que será el andamiaje donde se sustentara la diferenciación de nuestro centro de entrenamiento con los demás existentes en la ciudad. Este plan se elaborara sustentándose sobre las reglamentaciones de la Asociación Internacional de Boxeo Amateur (AIBA) y de la Federación Argentina de Boxeo (FAB), además de las determinaciones clasificatorias del Consejo Mundial de Boxeo y de la Asociación Internacional de Boxeo, también se aplicara para su

elaboración, los conocimientos adquiridos como docentes de educación física en relación al entrenamiento de la fuerza, la velocidad, la resistencia y las situaciones de juego (combate), junto a estudios complementarios propios de la disciplina boxística.

Esta elaboración y su adecuada aplicación funcionara como central en nuestra escuela de boxeo, la cual se considera que marcara la diferenciación, nuestra identidad y una alta calidad del servicio en relación al resto de la competencia directa de las demás escuelas de boxeo en Neuquén (y alrededores), lo cual a su vez se espera que sea el punto clave que generara el aumento de participantes y su posterior permanencia.

Programación del Entrenamiento:

Estrategia de segmentación: Escala de valoración deportiva.

Subdivisión en 4 etapas:

Propuesta Plan de Entrenamiento.

Escala de Valoración Deportiva.		
“Guante Blanco”	Pre-Deportiva	Iniciantes.
“Guante Rojo”	Desarrollo Deportivo	Avanzados Recreativos.
“Guante Azul”	Deportivo Amateur	Inicio Competición.
“Guante Negro”	Deportivo Profesional	Avanzados Competición

“Guante”	Etapas	Momento
Guante Blanco	Pre-Deportiva	<ul style="list-style-type: none"> • Ingresantes/etapa inicial. • Sin dominio de técnica básica. • Sin dominio de trabajo de enfrentamiento. • Bajo rendimiento físico. • Poca coordinación general. • Poco conocimiento de la dinámica pugilista. • Sin contacto físico.
Guante Rojo	Desarrollo Deportivo	<ul style="list-style-type: none"> • Dominio de técnicas básicas. • Combinación motriz tren inferior y superior. • Coordinación inter y exteroceptiva. • Dominio del espacio. • Dominio rítmico. • Conocimiento de la dinámica general. • Trabajo de enfrentamiento. • Escuelita. • Contacto dirigido.

		<ul style="list-style-type: none"> Resistencia física.
Guante Azul	Deportivo Amateur	<ul style="list-style-type: none"> Todas las etapas anteriores superadas. Trabajo de enfrentamiento con contacto dirigido pleno. Escuela de boxeo. Trabajo de enfrentamiento libre pleno. Escuela de combate libre. Compresión cognitiva del deporte. Aptitud cognitiva. Capacidad actitudinal. Capacidad de resolución de problemas.
Guante Negro	Deportivo Profesional	<ul style="list-style-type: none"> Todas las etapas anteriores superadas. Capacidad rápida de adaptación. Capacidad de ajustes cognitivo. Domino del propio cuerpo, del cuerpo del adversario. Dominio pleno de tiempo, espacio y ambiente. Actitud y aptitud cognitiva constante. Actitud y aptitud emocional. Alto nivel técnico, táctico y estratégico. Alto rendimiento físico. Actitud profesional.

Evaluación del plan de gestión:

Instrumentos		seguimiento, control y evaluación
1	Asociados a los objetivos generales	Evaluación constante del cumplimiento de los objetivos de la institución. Alineamiento de la organización a los mismo
2	Asociados a las estrategias	Alineamiento de la organización a los mismos. Cumplimiento/efectividad de las estrategias llevadas a cabo
3	Aplicados a las metas	Seguimiento de la misión
4	Reconocimientos alcanzados	Nombramiento del club a nivel local, nacional e internacional
5	Clasificaciones obtenidas	Cantidad de participaciones en comparación con los logros deportivos obtenidos. Si alcanzaron el podio respectivo
6	Licencias deportivas	Cantidad de atletas en competición. Cantidad de renovaciones y nuevas incorporaciones al stand de atletas representativos.

7	Lesiones o accidentes	Cantidad de bajas por lesiones. Costo de rehabilitación en presupuesto y tiempo
8	Relativos a los resultados	Cantidad de medallas, trofeos, títulos obtenidos
9	Relativos a las actividades	Si alcanzan las propuestas planteadas. Agregar o quitar alguna. Satisface la demanda de la comunidad
10	Relativos a la demanda/oferta de servicios	La oferta cubre adecuadamente la demanda de la comunidad. Es apropiada socio-demográficamente
12	Nuevos usuarios	Cantidad de nuevos socios por mes
13	Ingresos por actividad	Cantidad de nuevos integrantes por cada actividad/disciplina. Magnitud de demanda por actividad
14	Total de usuarios por grupos de edad	Cantidad de usuarios por división. Cual tiene más cantidad de miembros estables
15	Costo de actividad/ instalaciones	Costo/ganancia. Incluyendo sueldo docente e ingreso final de la misma.
16	Relativos al impacto final	Análisis estructural de la gestión

Marketing	
Aciertos/logros	Errores/carencias
<ul style="list-style-type: none"> • Gestión deportiva • Producto • Marketing interno • Marketing externo • Socios • Torneos • Otros y afines 	<ul style="list-style-type: none"> • Patrocinio • Comercialización • Administración de ventas • Publicidad y promoción • Expansión de mercado

Bibliografía:

- Manual de Entrenador. AIBA 2011
- Material de cátedra. Elaboración, Tutoría y Presentación de Tesis. Fernando Marrón. UNRN 2022.
- Plan Estratégico Institucional Renovación. Educación. Transparencia. Organización 2021.
- Estrategias de la organización deportiva local . Mestre Sancho.
- Marketing estratégico del deporte: satisfacción, motivación y expectativas. Roberto Luna-Arocas y Javier Mundina Gómez. Revista de psicología del deporte. El marketing estratégico del deporte 2003.
- Estructuración de las Direcciones del Entrenamiento en el Sistema de Planificación en la Preparación de los Boxeadores de la Academia Provincial de Pinar del Río. Institución: F.C.F. "Nancy Uranga Romagoza"; Pinar del Río 200. Lic Jorge Luís Valdes Rodríguez.
- Alternativa metodológica para la programación de la dinámica competitiva actual en los planes de enseñanza del deporte de boxeo del municipio de pinar del río. Lázaro Iugo Rodríguez 2009.
- Estructuración de las Direcciones del Entrenamiento en el Sistema de Planificación en la Preparación de los Boxeadores de la Academia Provincial de Pinar del Río. Institución: F.C.F.
- Instrumentos de análisis. Planificación Deportiva teoría y Práctica. Mestre Sancho.
- La Planificación Estratégica En Las Organizaciones Deportiva. 4º edición. Fernando París Roche. 2011.

Anexo:

Ejemplo de Plan de Entrenamiento del momento cero al competitivo.	
Guante	Blanco
Etapa	Pre-Deportiva
Método	Explicativo, Demostrativo y Analítico.
Estilo	Autocrático y Democrático.
Momento	Énfasis en Guardia, Desplazamientos Básicos, y Golpes Rectos (No exclusivos).
E. Físico	Ejercicios de Coordinación General Multilaterales, Disociación Segmentaria, Postura Corporal, Flexibilidad y Resistencia Aeróbica de base
E. Técnico	Equilibrio, Correcta Postura Corporal de Piernas, Hombros y Cabeza; Manejo de la Gravedad e Inercia, Conocimientos Boxísticos Básicos, Desplazamientos de Avance, Retroceso y Laterales; Guardia, Golpes de mano adelantada y mano retrasada, Golpes Rectos efectivos, en Velocidad y Potencia.
Recursos Didáctico	Actividades individuales y grupales, encuentros con compañeros, trabajo de sombra, en bolsa, escalera de coordinación, soga, mancuernas. Énfasis en la Defensa en Guardia
Guante	Rojo
Etapa	Desarrollo Deportivo
Método	Explicativo, Demostrativo y Analítico.
Estilo	Autocrático y Democrático.
Momento	Trabajar Cintura, Guardia, Desplazamientos (incluye Giros), Golpes Rectos, Golpes Cruzados (Cross y Swing) y Defensa de Tronco (Cintura). Retomar conceptos que deban seguir siendo trabajados.
E. Físico	Aumentar la Capacidad de Trabajo con la aplicación de Ejercicios Generales y Específicos, Mejorar la Coordinación, Flexibilidad y Resistencia.
E. Técnico	Equilibrio, Aumento de los Conocimientos Boxísticos, Desplazamientos incluyendo Giros con Guardia, Golpes Rectos y Golpes Cruzados en Velocidad y Potencia; Postura Corporal con Ahorro de Energía y de Movimiento.
Recursos Didáctico	Actividades individuales y grupales, encuentros con compañeros, trabajo de sombra, en bolsa, escalera de coordinación, soga a altura de hombros, mancuernas. Énfasis en la Defensa de Piernas, Brazos y Tronco (giros, inclinaciones, perfiles y cobertura). Escuela de Boxeo con bajo impacto.
Guante	Azul
Etapa	Deportivo Amateur
Método	Explicativo, Demostrativo y Analítico.
Estilo	Autocrático y Democrático.
Momento	Retomar conceptos que deban seguir siendo trabajados. Guardia, Cintura, Desplazamientos (todos) Conceptos de Golpes Individuales, en Series y Combinaciones. Golpes Ascendentes (Hook y Uppercut).

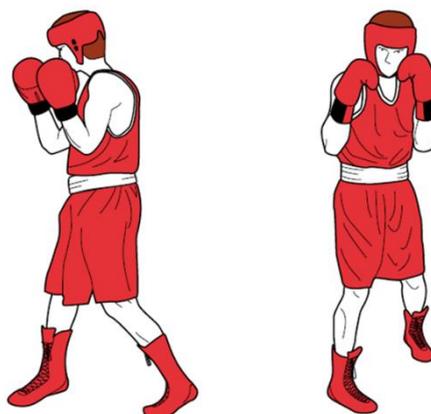
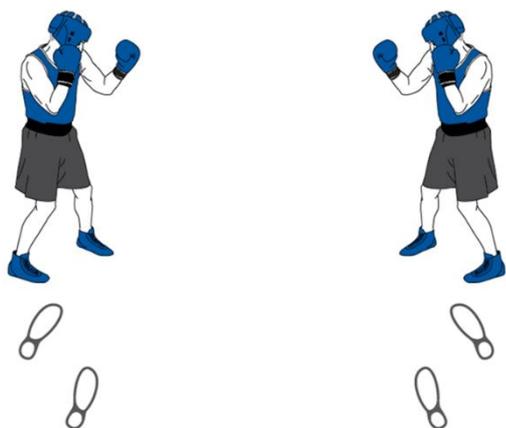
E. Físico	Aumentar la Capacidad de Trabajo con la aplicación de Ejercicios Generales y Específicos con incidencia en la Técnica; Mejorar la Coordinación, Flexibilidad, Resistencia y Fuerza con Ejercicios Boxísticos Específicos.
E. Técnico	Equilibrio, Aumento de los Conocimientos Boxísticos, Desplazamientos, Golpes Ascendentes Altos y a las Zonas Blandas; Ahorro de Energía y de Movimiento; Utilizar Giros y Postura en Potencia y Explosividad. Armado del Arco de Azote.
Recursos Didáctico	Actividades individuales y grupales, encuentros con compañeros, trabajo de sombra, en bolsa, escalera de coordinación, sogas a altura de hombros, mancuernas. Énfasis en Movimientos de Tronco e Inclinaciones de los Miembros Inferiores. Trabajo de Fuerza, Escuela de Boxeo con alto impacto.
Guante	Negro
Etapas	Deportivo Profesional
Método	Demostrativo, Explicativo y Analítico
Estilo	Autocrático y Democrático.
Momento	Defensas (Todas), Desplazamientos (Todos), Golpes (Todos). Trabajar Técnica y Táctica, Contragolpes. Valor de los Aspectos Psicológicos.
E. Físico	Aumentar la Capacidad de Coordinación, Flexibilidad, Resistencia y Fuerza con Ejercicios Boxísticos Específicos. Incluir Conceptos Tácticos a los ejercicios físicos.
E. Técnico	Guardias, Desplazamientos, Golpes; Ahorro de Energía y de Movimiento; Combinaciones de Ataque y Defensa. Trabajar Tácticas de Anticipación, Contragolpes y Golpes de Encuentro.
Recursos Didáctico	Actividades individuales y grupales, encuentros con compañeros, Sparring. Énfasis en Anticipaciones, Contragolpes, Lectura del Contrincante, Puesta en Situación Boxística. Escuela de Combate con altos impacto de potencia.

Gráficos: Técnica básica de boxeo.

- Guardia

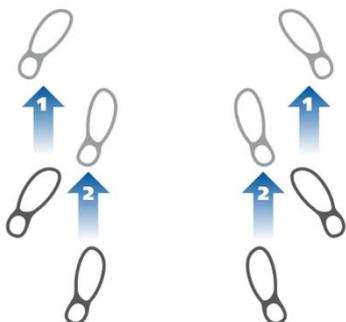
Derecho

Zurdo

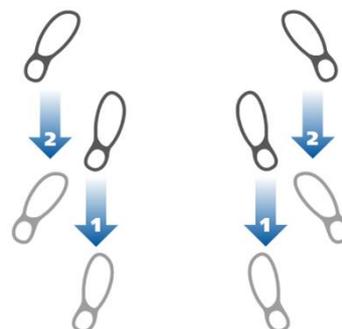


- Desplazamientos

Adelante



Atrás



Lateral izquierdo



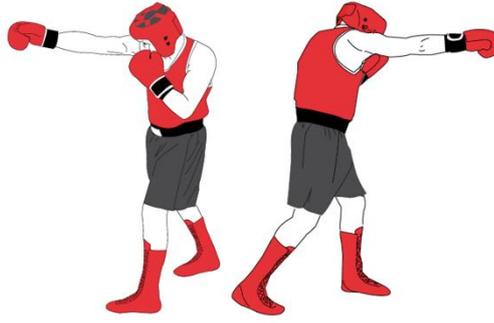
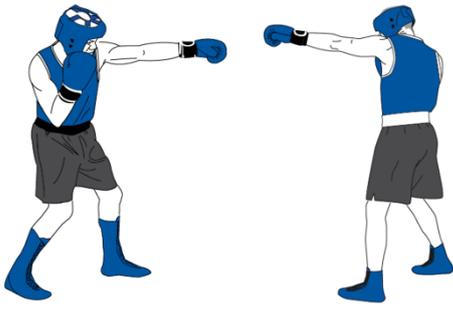
Lateral derecho



- Golpes

Jab/recto mano adelantada

Recto/recto mano atrasada



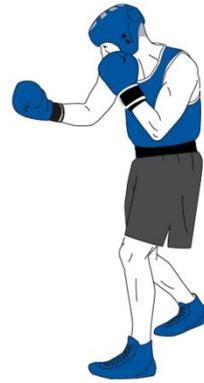
Cruzado/cross



Upper/ascendente



Gancho



Imágenes tomadas del: "Manual del Entrenador". AIBA 2011.