



UNIVERSIDAD NACIONAL DE RIO NEGRO
LICENCIATURA EN EDUCACION FISICA

**Entrenando al máximo: Innovaciones
para el entrenamiento de alto
rendimiento en el CARD.**

CAMPOS FABIANA NAIR

**Director de Proyecto
Lic. Fernando Marrón**

UNIVERSIDAD NACIONAL DE RIO NEGRO
Licenciatura en Educación Física y Deporte

INTRODUCCION	4
ACTIVIDADES Y HORARIOS:	4
MISION:	9
VISION	9
ANALISIS DE ENTORNO:	9
ENTORNO DEPORTIVO:	9
<i>Oportunidades:</i>	9
<i>Desafíos:</i>	10
ENTORNO SOCIAL – ECONÓMICO:	11
<i>Oportunidades:</i>	11
<i>Desafíos:</i>	11
ENTORNO POLÍTICO:	12
ENTORNO TECNOLÓGICO:	12
ENTORNO LEGAL:	12
<i>Marco Legal y Político:</i>	12
<i>Marco Económico:</i>	12
<i>Marco Social:</i>	12
<i>Marco Tecnológico:</i>	12
<i>Marco Ambiental:</i>	12
<i>Marco Competitivo:</i>	12
DAFO	13
OBJETIVOS	14
ESTRATEGIAS:	15
ESTRATEGIAS DE DIRECCION:	15
- <i>Análisis del entorno:</i>	15
- <i>Desarrollo de un plan estratégico:</i>	15
- <i>Gestión del talento:</i>	16
ESTRATEGIAS DE FUNCIONAMIENTO	16
- <i>Organización de recursos</i>	16
- <i>Planificación de actividades y entrenamientos</i>	16
- <i>Gestión del rendimiento deportivo</i>	16
PLANES OPERATIVOS ANUALES:	16
FICHA RESUMEN DE PROYECTOS DEL 1º PLAN OPERATIVO ANUAL:	17
1) <i>Mejora de Infraestructura Deportiva</i>	17
2) <i>Alianzas Estratégicas con Federaciones y Clubes</i>	18
3) <i>Capacitación Continua del Personal del CARD</i>	19
4) <i>Implementación del Sistema de Seguimiento y Evaluación del Rendimiento</i>	20
INDICADORES	21
INDICADORES ESPECÍFICOS PARA EL CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO CARD	21
MEDIDORES DE RENDIMIENTO DEPORTIVO:	21
<i>Medidores de Formación y Capacitación:</i>	22
<i>Medidores de Investigación y Desarrollo:</i>	22
OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA EL CARD (CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO)	22
MEJORAR LA CALIDAD Y CANTIDAD DE DEPORTISTAS :	22
POTENCIAR LA FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN TÉCNICA:	22

FOMENTAR LA INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO:	22
PLAN ESTRATÉGICO:	23
PLAN OPERATIVO:.....	23
PROYECTOS ESPECÍFICOS:	23
PLANES DE PROYECTO:	23
EVALUACIÓN DE RESULTADOS:	23
CONCLUSIÓN:	23

INTRODUCCION

Centro de Alto Rendimiento Deportivo (CARD) "Pedro Candiotti" es una organización ubicada en la ciudad de Santa Fe, Argentina, que tiene como objetivo brindar un espacio de entrenamiento de alta calidad para deportistas de diferentes disciplinas.

El CARD se encuentra en la intersección de las calles Av. Freyre y Tucumán, en una zona céntrica de la ciudad. La organización es un centro de entrenamiento integral que cuenta con diversas áreas, como gimnasio, pista de atletismo, distintos tipos de canchas, áreas destinadas para el lanzamiento de jabalina, bala, disco con la infraestructura correspondiente.

Actividades y horarios:

-Iniciación al atletismo (12 a 17 años): martes y jueves a las 17 en el CARD.
Cupo máximo: 10 alumnos

-Atletismo avanzado (14 a 30 años): martes y jueves a las 17 en el CARD. Cupo máximo 15 alumnos

-Funcional para adultos (mayores 18 años): martes y jueves a las 16 en gimnasio de pesas del CARD. Cupo máximo: 10 alumnos

- Musculación en gimnasio adaptado de lunes a viernes de 7 a 20 hs. Cupo máximo 15 personas

-Grupo de corredores (mayores de 18 años): lunes, miércoles y viernes a las 19.30. Sin límite de participantes. -

El CARD tiene como función principal brindar un espacio de entrenamiento de alto rendimiento para deportistas de diferentes disciplinas, tanto a nivel amateur como profesional. La organización cuenta con entrenadores especializados y equipamiento de alta calidad para garantizar una óptima preparación física y técnica de los deportistas.

Entre las finalidades del CARD se encuentran fomentar el deporte como actividad saludable y formativa, promover el desarrollo de deportistas de alto rendimiento, colaborar con la formación de jóvenes deportistas y difundir los valores del deporte entre la sociedad.

Los antecedentes del CARD se remontan a la década de 1990, cuando se construyó la pista de atletismo del Estadio Brigadier Estanislao López de Santa Fe. En 2001, el Gobierno de la Provincia de Santa Fe decidió crear el Centro de Alto Rendimiento Deportivo "Pedro Candiotti" con el objetivo de contar con un espacio de entrenamiento de alta calidad para los deportistas santafesinos.

En cuanto a su estado actual, el CARD se ha convertido en un centro de referencia en la región, tanto por la calidad de sus instalaciones como por la formación de deportistas de alto nivel que han pasado por allí. Actualmente, el centro cuenta con un equipo de profesionales especializados en el entrenamiento deportivo, la fisioterapia y la nutrición, entre otras áreas, para garantizar la mejor preparación de los deportistas.

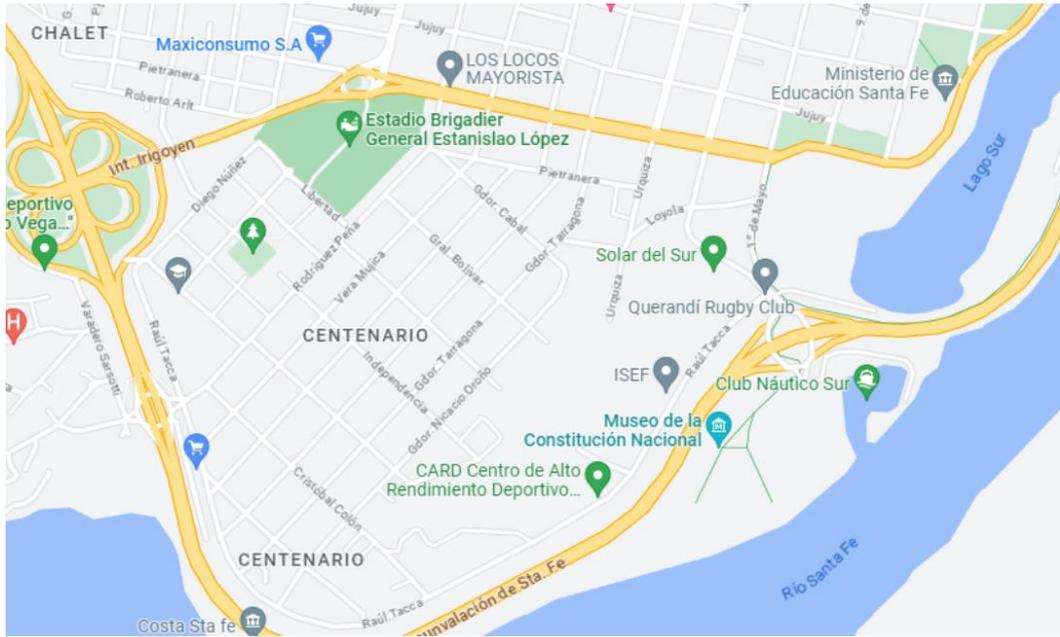
El CARD (Centro de Alto Rendimiento Deportivo) Pedro Candiotti es una organización deportiva ubicada en la ciudad de Santa Fe, Argentina. Este centro se encarga de brindar a los deportistas de alto rendimiento un espacio para entrenar y perfeccionarse en su disciplina, ofreciendo una infraestructura de primer nivel y la supervisión de un equipo de profesionales especializados en cada área del deporte.

El CARD tiene como función principal la preparación de deportistas de alto nivel para competencias nacionales e internacionales, así como también la formación de nuevos talentos deportivos. Su finalidad es fomentar el desarrollo del deporte en la región, contribuyendo al crecimiento deportivo y social del país.

El centro de alto rendimiento deportivo fue fundado en el año 1994 con el nombre de "Centro de Entrenamiento Pedro Candiotti", en homenaje al destacado deportista argentino del mismo nombre. En sus inicios, el centro se centraba en la formación y entrenamiento de jóvenes promesas deportivas. Con el paso del tiempo, el centro evolucionó y se convirtió en el CARD Pedro Candiotti, el cual se dedica exclusivamente a la formación de deportistas de alto rendimiento.

Actualmente, el CARD cuenta con instalaciones modernas y equipadas para la práctica de diferentes disciplinas deportivas, como atletismo, gimnasia, levantamiento de pesas, entre otras. Además, cuenta con un equipo de profesionales altamente capacitados en cada área del deporte, los cuales ofrecen una supervisión y entrenamiento personalizado a cada deportista que se forma en el centro.

En resumen, el CARD es una organización deportiva de alto rendimiento que tiene como objetivo la formación de deportistas de élite en diversas disciplinas deportivas, contribuyendo así al desarrollo del deporte en la región y en el país. En cuanto a su estado actual, el CARD sigue funcionando como un centro de alto rendimiento deportivo, ofreciendo instalaciones de primer nivel y programas de entrenamiento especializados para atletas de alto rendimiento en diferentes disciplinas deportivas. A lo largo de los años, el centro ha logrado consolidarse como un referente en el ámbito deportivo nacional, contribuyendo al desarrollo y promoción del deporte de alto rendimiento en Argentina.







MISION:

La misión del Centro de Alto Rendimiento Deportivo (CARD) es promover el desarrollo del deporte de alto rendimiento y el bienestar físico a través de una formación integral y servicios de primer nivel. Dicho espacio se compromete a brindar un espacio inclusivo donde atletas de élite, entusiastas del fitness y deportistas de todas las edades puedan alcanzar sus metas. Buscamos fomentar valores como la excelencia, el esfuerzo y la superación personal en todos nuestros usuarios.

VISION

La visión en el CARD es convertirse en un referente y líder indiscutible en el desarrollo del deporte de alto rendimiento a nivel nacional e internacional. Aspirando a ser reconocidos por ofrecer un ambiente de entrenamiento óptimo y servicios excepcionales que ayuden a los atletas y miembros a alcanzar su máximo potencial en sus respectivas disciplinas. Además, el CARD se esfuerza por ser un lugar de encuentro para la comunidad deportiva, donde las personas de todas las edades y niveles de condición física puedan encontrar un espacio para el crecimiento personal y el logro de sus objetivos deportivos.

En resumen, el CARD tiene una misión que abarca la formación integral y el fomento de valores en el deporte, mientras que la visión apunta a liderar el desarrollo del deporte de alto rendimiento y brindar oportunidades para el entrenamiento en una variedad de disciplinas deportivas, estas metas reflejan un compromiso sólido con la excelencia y la comunidad deportiva en general.

ANALISIS DE ENTORNO:

El análisis del entorno del CARD se puede dividir en varios aspectos:

Entorno deportivo: El CARD se encuentra en un entorno favorable para el desarrollo deportivo, ya que se encuentra ubicado en una ciudad con una gran cantidad de clubes y deportistas de alto nivel. Además, cuenta con una gran cantidad de instalaciones deportivas de primer nivel. es importante profundizar en las oportunidades y desafíos que este entorno deportivo presenta. Aquí, exploraré más a fondo y plantearé algunos desafíos clave:

Oportunidades:

- ✓ **Colaboraciones con clubes locales:** Dado que el CARD se encuentra en una ciudad con una gran cantidad de clubes deportivos de alto nivel, podría explorar oportunidades para colaborar con estos clubes en

programas de entrenamiento conjunto o desarrollo de talento. Esto podría aumentar la visibilidad y la atracción de talento hacia el CARD.

- ✓ **Eventos deportivos y competiciones:** El entorno favorable ofrece la oportunidad de organizar o albergar eventos deportivos y competiciones de alto nivel. Esto no solo atraería a atletas destacados, sino que también podría generar ingresos y aumentar la reputación del CARD.
- ✓ **Programas de formación integral:** Dada la presencia de deportistas de alto nivel en la ciudad, el CARD podría desarrollar programas de formación integral que atraigan a atletas que busquen tanto el rendimiento deportivo como el desarrollo académico.

Desafíos:

- ✓ **Competencia:** La presencia de numerosos clubes y centros deportivos de alto nivel en la ciudad también significa una competencia intensa. El CARD deberá diferenciarse claramente y ofrecer servicios excepcionales para destacar en este entorno competitivo.
- ✓ **Recursos financieros:** Mantener instalaciones deportivas de primer nivel y ofrecer servicios de calidad puede ser costoso. El CARD debe garantizar una gestión financiera sólida y una fuente constante de ingresos para mantener y mejorar sus servicios.
- ✓ **Diversidad de deportes:** Si bien es beneficioso ofrecer una variedad de deportes, también puede ser un desafío gestionar eficazmente los diferentes programas y satisfacer las necesidades específicas de cada deporte y sus atletas.
- ✓ **Gestión de talento:** Atraer y retener a atletas de élite puede ser un desafío en sí mismo. El CARD debe desarrollar estrategias efectivas de reclutamiento y retención para asegurarse de que los deportistas de alto rendimiento elijan su instalación.
- ✓ **Evolución de las tendencias deportivas:** El entorno deportivo puede cambiar con el tiempo, con nuevos deportes y enfoques de entrenamiento. El CARD debe estar al tanto de estas tendencias y adaptarse para seguir siendo relevante y atractivo.

Estos desafíos y oportunidades ofrecen un panorama completo para el análisis del entorno del CARD. Una estrategia efectiva debería capitalizar las oportunidades, abordar los desafíos y mantenerse ágil en un entorno deportivo en constante evolución.

Entorno social – económico: El CARD tiene un papel crucial en la comunidad deportiva local y nacional, siendo un referente en el deporte de alto rendimiento y contribuyendo al desarrollo social y educativo de los jóvenes deportistas. Además, enfrenta desafíos adicionales relacionados con la atención al deporte de representación nacional, como la atención a delegaciones, alojamiento, alimentación y asistencia integral.

La financiación del CARD proviene del gobierno provincial, lo que garantiza su continuidad en el tiempo. Además, ha establecido sólidas alianzas estratégicas con empresas del sector deportivo y cuenta con el respaldo de diversos sponsors para fortalecer su impacto en la comunidad deportiva.

Aquí están algunas consideraciones y desafíos:

Oportunidades:

- ✓ **Programas de apoyo integral:** A través del apoyo y financiamiento del Gobierno de Santa Fe y la colaboración de la comunidad santafesina, se busca ofrecer servicios integrales a las delegaciones, como alojamiento, alimentación, servicios médicos y asistencia logística, puede ser una oportunidad para fortalecer las relaciones con las federaciones deportivas nacionales.

Desafíos:

- ✓ **Capacidad de alojamiento y alimentación:** Asegurar que el CARD tenga la capacidad para alojar y alimentar a delegaciones de diferentes tamaños y necesidades puede ser un desafío logístico importante. Se requiere una planificación adecuada de infraestructuras y servicios de catering.
- ✓ **Recursos financieros:** El CARD debe asegurarse de contar con los recursos financieros necesarios, ya sea a través de acuerdos de patrocinio, inversión gubernamental o ingresos generados por donaciones ya sea de empresas o de la comunidad en general.
- ✓ **Relaciones internacionales:** Mantener relaciones sólidas con federaciones deportivas nacionales e internacionales es fundamental. Esto implica establecer protocolos de comunicación efectivos y colaboraciones a largo plazo.
- ✓ **Gestión logística:** Coordinar la logística para recibir y atender a múltiples delegaciones deportivas; desde la programación de entrenamientos hasta la organización de actividades de ocio y transporte.

Entorno político: El CARD está bajo la tutela del Ministerio de Desarrollo Social de la provincia de Santa Fe, lo que asegura el apoyo político necesario para su funcionamiento.

Entorno tecnológico: Cuenta con tecnología de vanguardia en el ámbito deportivo, lo que le permite estar a la vanguardia en el desarrollo de nuevas técnicas y métodos de entrenamiento.

Entorno legal: Debe cumplir con todas las normas y regulaciones deportivas nacionales e internacionales para poder participar en competiciones a nivel nacional e internacional.

Marco Legal y Político:

- Ley Nacional de Deporte N° 20.655
- Programa Nacional de Desarrollo del Deporte
- Plan Nacional del Deporte

Marco Económico:

- Presupuesto destinado al deporte por parte del Estado nacional, provincial y municipal.
- Patrocinios de empresas privadas.
- Costos de mantenimiento y equipamiento del centro.

Marco Social:

- Existencia de otras instituciones deportivas en la zona.
- Interés de la comunidad en el deporte de alto rendimiento.
- Percepción de la sociedad sobre la importancia del deporte en la formación de los jóvenes.

Marco Tecnológico:

- Nuevas tecnologías aplicadas al entrenamiento deportivo.
- Equipamiento tecnológico disponible en el centro.

Marco Ambiental:

- Condiciones climáticas y geográficas de la zona.
- Impacto ambiental del centro en su entorno.

Marco Competitivo:

- Competidores nacionales e internacionales del deporte de alto rendimiento.
- Evolución de la disciplina deportiva en el país y en el mundo.
- Nivel de competencia de los deportistas del centro en relación a otros deportistas del mismo nivel.

DAFO

A continuación se presenta la matriz DAFO del Centro de Alto Rendimiento Deportivo - Pedro Candiotti:

	Fortalezas	Debilidades	Oportunidades	Amenazas
Interno	<ul style="list-style-type: none"> • Cuenta con instalaciones modernas y equipadas para la práctica deportiva de alto rendimiento • Personal técnico altamente capacitado y con experiencia. • Programas de entrenamiento personalizados y adaptados a las necesidades de cada deportista. 	<ul style="list-style-type: none"> • Limitada oferta de deportes practicados en las instalaciones del centro. • Altos costos para acceder a los servicios del centro. • Falta de diversificación en la oferta de servicios deportivos y recreativos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mayor interés y conciencia por parte de la sociedad acerca de la importancia del deporte para la salud. • Aumento en la demanda de servicios deportivos especializados. • Posibilidad de colaboraciones y alianzas con otras instituciones deportivas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Competencia de otros centros deportivos que ofrecen servicios similares. • Cambios en las políticas gubernamentales en cuanto a la financiación de programas deportivos. • Posibles limitaciones presupuestarias que puedan afectar a la capacidad del centro para mantener y mejorar sus instalaciones y servicios.
Externo	<ul style="list-style-type: none"> • Posibilidad de atraer a deportistas de alto rendimiento de otras regiones o países. 	<ul style="list-style-type: none"> • Competencia de otros centros deportivos que ofrecen servicios similares. • Limitaciones presupuestarias 	<ul style="list-style-type: none"> • Aumento de la inversión pública y privada en el deporte de alto rendimiento. • Posibilidad 	<ul style="list-style-type: none"> • Limitaciones presupuestarias que puedan afectar a la capacidad del centro para mantener y

	<ul style="list-style-type: none"> • Prestigio y reconocimiento a nivel regional y nacional. • Ubicación geográfica estratégica para la realización de eventos deportivos de alto nivel. 	<p>que puedan afectar a la capacidad del centro para mantener y mejorar sus instalaciones y servicios.</p>	<p>de ofrecer servicios de preparación para eventos deportivos de importancia internacional.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Posibilidad de ampliar la oferta de deportes practicados en las instalaciones del centro. 	<p>mejorar sus instalaciones y servicios.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambios en las políticas gubernamentales en cuanto a la financiación de programas deportivos. • Posibles cambios en la demanda de servicios deportivos especializados por parte de los consumidores.
--	--	--	--	---

Es importante destacar que esta matriz DAFO es una herramienta de análisis estratégico que ayuda a la organización a identificar sus fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas, lo que permitirá desarrollar estrategias para maximizar las fortalezas y oportunidades, y minimizar las debilidades y amenazas.

OBJETIVOS

En base a la información previamente analizada, se pueden formular los siguientes objetivos generales para el CARD Centro de Alto Rendimiento Deportivo - Pedro Candiotti con una proyección de 4 años:

- Mejorar la calidad y cantidad de deportistas de alto rendimiento en la provincia de Santa Fe.
- Potenciar la formación y capacitación técnica y deportiva de los deportistas, entrenadores y personal del centro.
- Fomentar la investigación y desarrollo de nuevas técnicas y tecnologías para la práctica deportiva de alto rendimiento.
- Para lograr estos objetivos generales, se pueden plantear las siguientes estrategias generales: Fortalecimiento de la formación técnica y deportiva de

los deportistas mediante la contratación de entrenadores y profesionales especializados, y la implementación de programas de capacitación y entrenamiento personalizados.

- Ampliación y modernización de las instalaciones y equipamiento del centro para mejorar la calidad y cantidad de deportistas que pueden ser atendidos, y permitir el desarrollo de nuevas tecnologías y técnicas deportivas.
- Fomento de la investigación y desarrollo en el área deportiva mediante la colaboración con instituciones y empresas especializadas, y la realización de proyectos de investigación aplicada en conjunto con universidades e institutos de investigación.

Cabe destacar que estas estrategias generales deberán ser adaptadas y complementadas con estrategias específicas según las necesidades y objetivos particulares de cada área deportiva y disciplina.

ESTRATEGIAS:

A continuación se presentan algunas posibles estrategias de dirección y de funcionamiento que podrían ser aplicadas por CARD Centro de Alto Rendimiento Deportivo - Pedro Candiotti:

ESTRATEGIAS DE DIRECCION:

- **Análisis del entorno:** es importante que se comprenda todo lo que ocurre a su alrededor (CARD). Al entender cómo funciona el mercado deportivo local, qué tendencias hay en el rendimiento deportivo, las regulaciones que nos afectan y las oportunidades para obtener financiamiento, podemos tomar decisiones más inteligentes. Esto nos permite ajustar nuestro enfoque para aprovechar las oportunidades que se presenten y protegernos de posibles problemas o amenazas.
- **Desarrollo de un plan estratégico:** Esta estrategia es básicamente tener un mapa que nos guíe hacia dónde queremos llegar. Si no tenemos un plan claro con metas a largo plazo, podríamos andar a ciegas y perder mucho tiempo y recursos. Un buen plan estratégico nos ayuda a mantenernos enfocados en nuestros objetivos, alineando todas nuestras acciones con la visión y misión de CARD. Además, nos permite usar de manera eficiente nuestros recursos, como el dinero, el personal y las instalaciones deportivas

- **Gestión del talento:** El talento es la clave para el éxito de CARD. Si queremos que nuestros atletas lleguen al máximo nivel, debemos encontrar a aquellos que tienen el potencial para ello. Una vez que los identificamos, les brindamos entrenamiento especializado y continuo para que puedan desarrollar todo su potencial. También es importante contar con un equipo de entrenadores y personal capacitado que pueda guiarlos y apoyarlos en su crecimiento técnico y emocional.

ESTRATEGIAS DE FUNCIONAMIENTO:

- **Organización de recursos:** Es relevante establecer una estructura organizativa eficaz en CARD. Esto implica determinar claramente las responsabilidades y funciones de cada departamento o área, así como también asegurarse de que los recursos, como el personal, el presupuesto y las instalaciones, estén distribuidos de manera apropiada y se utilicen de forma eficiente.

- **Planificación de actividades y entrenamientos:** CARD debe desarrollar una programación rigurosa de las actividades y entrenamientos que se realizarán. Esto implica planificar los horarios de entrenamiento para los atletas, coordinar la disponibilidad de las instalaciones deportivas y definir metas y objetivos claros para cada sesión de entrenamiento.

- **Gestión del rendimiento deportivo:** CARD puede aplicar estrategias de gestión del rendimiento deportivo para evaluar y mejorar el desempeño de los atletas. Esto puede incluir el uso de tecnología deportiva avanzada para medir y analizar datos de rendimiento, el seguimiento de indicadores clave de rendimiento y el desarrollo de planes de mejora individualizados.

Planes Operativos Anuales:

Año 1:

- Planificar e implementar mejoras en las instalaciones deportivas CARD, como la construcción o renovación de edificios clave.
- Establecer alianzas con organizaciones y clubes deportivos para promover la captación de talento y la cooperación en programas de formación. Crear programas de capacitación y desarrollo para el personal de CARD, incluidos entrenadores, terapeutas y profesionales de apoyo.

- Desarrollar un plan para monitorear y evaluar el desempeño de los jugadores para identificar áreas donde necesitan mejorar y aumentar su potencial.

Año 2

- Ampliar la gama de servicios que brinda CARD atrayendo a expertos en el campo de la nutrición deportiva y la psicología deportiva.
- Planificar e implementar campañas de marketing y publicidad para aumentar el conocimiento y la visibilidad de CARD a nivel nacional e internacional.
- Crear programas de apoyo y financiación para atletas prometedores para promover la inclusión y el acceso igualitario al entrenamiento de alto rendimiento.
- Organizar eventos deportivos de alto nivel en las instalaciones de CARD atraerá espectadores y creará recursos adicionales para la instalación.

3 años:

- Ampliar la red de cooperación internacional de CARD iniciando programas de intercambio y capacitación vinculados a centros de mejores prácticas en otros países.
- Utilice tecnología avanzada de pruebas y análisis para mejorar la eficiencia y la precisión de sus operaciones.
- Establecer programas de responsabilidad social empresarial como la promoción del deporte organizado o la organización de deportes comunitarios que involucren a la comunidad.
- Continuar revisando y ajustando los programas y servicios de CARD en función de los comentarios de los jugadores, entrenadores y otros profesionales relevantes, esforzándonos siempre por mejorar y mejorar.

Ficha resumen de proyectos del 1° plan operativo anual:

1) Mejora de Infraestructura Deportiva

Descripción: Realizar mejoras en las instalaciones deportivas del CARD, incluyendo la construcción y renovación de espacios clave como el gimnasio, y la pista.

Objetivo: Modernizar y ampliar las instalaciones del CARD para satisfacer las necesidades de los deportistas de alto rendimiento.

Resultados Esperados: Instalaciones deportivas modernas y seguras, capaces de satisfacer las necesidades de entrenamiento de alto rendimiento.

Actividades:

- **Renovación de la pista de atletismo:**
 - Actividades: Resurfacing de la pista, instalación de nuevas líneas y marcadores.
 - Cronograma: Enero - Marzo.
 - Recursos: \$200.000 dólares (5 trabajadores de construcción + materiales)
- **Instalación de nuevos equipos de gimnasio:**
 - Actividades: Compra e instalación de máquinas de musculación y cardio.
 - Cronograma: Abril - Junio.
 - Recursos: \$100.000 dólares (2 técnicos de equipamiento, maquinas)
- **Ampliación de las áreas de entrenamiento:**
 - Actividades: Construcción de nuevas salas de entrenamiento y expansión de áreas existentes.
 - Cronograma: Julio - Septiembre.
 - Recursos: \$150.000 dólares (3 trabajadores de construcción + materiales)
- **Mantenimiento y mejoras en las canchas de deporte:**
 - Actividades: Reacondicionamiento de zonas de salto y área de lanzamiento.
 - Cronograma: Octubre - Diciembre.
 - Recursos: \$50.000 dólares (2 trabajadores de mantenimiento + materiales)

Indicadores de Éxito:

- Número de instalaciones renovadas.
- Satisfacción de los usuarios medida a través de encuestas.
- Incremento en la capacidad de entrenamiento (medido en número de usuarios).

2) Alianzas Estratégicas con Federaciones y Clubes

Descripción: Establecer alianzas con federaciones deportivas y clubes para fortalecer el reclutamiento de talentos y colaborar en programas de entrenamiento conjuntos.

Objetivo: Establecer colaboraciones que potencien el desarrollo de los deportistas del CARD para lograr ampliar la red de contactos y oportunidades para el desarrollo de los atletas.

Resultados Esperados: Colaboraciones activas con federaciones y clubes, incremento en la captación de talentos y en la calidad de los programas de entrenamiento.

Actividades:

- **Identificación de posibles socios estratégicos:**
 - Actividades: Investigación y contacto con federaciones y clubes deportivos.
 - Cronograma: Enero - Marzo.
 - Recursos: \$10.000 dólares, equipo de relaciones institucionales.
- **Formalización de acuerdos de colaboración:**
 - Actividades: Negociación y firma de convenios.
 - Cronograma: Abril - Junio.
 - Recursos: \$5.000 dólares, equipo legal.
- **Implementación de programas conjuntos:**
 - Actividades: Desarrollo de programas de entrenamiento y competencias conjuntas.
 - Cronograma: Julio - Diciembre.
 - Recursos: \$20.000 dólares, equipo de entrenadores y administrativos.

3) Capacitación Continua del Personal del CARD

Descripción: Desarrollar programas de capacitación y formación para el personal del CARD, incluyendo entrenadores, médicos y profesionales de apoyo.

Objetivo: Mejorar las habilidades y conocimientos del personal para elevar la calidad de los servicios ofrecidos.

Resultados Esperados: Personal capacitado y actualizado, capaz de ofrecer servicios de calidad en todas las áreas de apoyo.

Actividades:

- **Evaluación de necesidades de capacitación:**
 - Actividades: Encuestas y entrevistas con el personal para identificar áreas de mejora.
 - Cronograma: Enero - Marzo.
 - Recursos: \$5.000 dólares, equipo de recursos humanos.

- **Desarrollo de programas de capacitación:**
 - Actividades: Diseño de cursos y talleres.
 - Cronograma: Abril - Junio.
 - Recursos: \$15.000 dólares, consultores externos.
- **- Implementación de los programas:**
 - Actividades: Realización de talleres y cursos.
 - Cronograma: Julio - Diciembre.
 - Recursos: \$30.000 dólares, instructores y materiales.

4) Implementación del Sistema de Seguimiento y Evaluación del Rendimiento

Descripción: Establecer un sistema de seguimiento y evaluación del rendimiento de los atletas, utilizando herramientas y tecnologías especializadas.

Objetivo: Monitorear y mejorar el rendimiento de los deportistas a través de un sistema integral.

Resultados Esperados: Implementación de un sistema de seguimiento efectivo, análisis de datos para identificar oportunidades de mejora y desarrollo personalizado para los atletas.

Actividades:

- **Diseño del sistema de seguimiento:**
 - Actividades: Selección de métricas clave (indicadores cuantitativos que permiten medir aspectos como la productividad del equipo, el rendimiento del software, la detección de defectos, la experiencia del usuario y otros aspectos relevantes para garantizar el éxito del proyecto) y desarrollo de software.
 - Cronograma: Enero - Marzo.
 - Recursos: \$25.000 dólares, equipo de TI (tecnología de información) y entrenadores.
- **Implementación del sistema:**
 - Actividades: Instalación y prueba del software.
 - Cronograma: Abril - Junio.
 - Recursos: \$15.000 dólares, técnicos de TI (tecnología de información).
- **Capacitación para el uso del sistema:**
 - Actividades: Entrenamiento para entrenadores y deportistas en el uso del sistema.

- Cronograma: Julio - Septiembre.
 - Recursos: \$10.000 dólares, instructores.
- **Monitoreo continuo y ajustes:**
- Actividades: Recolección de datos y ajustes en el sistema según feedback.
 - Cronograma: Octubre - Diciembre.
 - Recursos: \$10.000 dólares, equipo de TI (tecnología de información) y entrenadores.

Podemos observar que la sinergia entre los proyectos del Plan Operativo Anual del CARD es evidente y se traduce en un ciclo de mejora continua que beneficia tanto a los deportistas como a la institución en su conjunto. La modernización de la infraestructura deportiva no solo crea un entorno más atractivo para los atletas, sino que también facilita la colaboración con federaciones y clubes, lo que a su vez puede aportar recursos adicionales para la mejora continua.

Además, la capacitación continua del personal del CARD garantiza que se estén utilizando eficazmente los recursos y las instalaciones renovadas, y la implementación de un sistema de seguimiento y evaluación del rendimiento brinda datos precisos que pueden informar sobre futuras mejoras en la infraestructura y en los programas de capacitación.

Es decir que la colaboración estratégica entre la mejora de la infraestructura, las alianzas con federaciones y clubes, la capacitación del personal y el seguimiento del rendimiento deportivo crea un entorno propicio para el desarrollo integral de los deportistas y la excelencia en los servicios ofrecidos por el CARD.

INDICADORES

Los instrumentos seleccionados en el Centro de Alto Rendimiento (CARD) para realizar el seguimiento, control y evaluación de nuestro plan estratégico, plan operativo y proyectos específicos. Estos permitirán monitorear el progreso, identificar desviaciones y evaluar el éxito de nuestras iniciativas en el deporte de alto rendimiento. Veamos cuáles son:

Indicadores Específicos para el Centro de Alto Rendimiento Deportivo CARD

Medidores de Rendimiento Deportivo:

- Porcentaje de atletas destacados que logran superar sus propias marcas.
- Cantidad de medallas cosechadas por los deportistas del CARD en eventos nacionales e internacionales.

-Nivel de satisfacción de los deportistas respecto a los servicios y programas de entrenamiento ofrecidos.

Medidores de Formación y Capacitación:

-Participación en programas formativos técnicos y deportivos por parte de deportistas, entrenadores y personal del centro.

-Cantidad de certificaciones obtenidas por el personal del CARD en cursos especializados y capacitaciones.

-Impacto evaluativo de la formación en el desempeño técnico y deportivo de los atletas.

Medidores de Investigación y Desarrollo:

- Cantidad de nuevas técnicas o tecnologías aplicadas en la práctica deportiva a partir de investigaciones realizadas.

- Colaboración en proyectos investigativos aplicados con instituciones educativas especializadas.

- Publicaciones científicas o innovaciones desarrolladas que contribuyan al progreso del alto rendimiento deportivo.

Objetivos Específicos para el CARD (Centro de alto rendimiento deportivo)

Mejorar la calidad y cantidad de deportistas :

- Aumentar en un 20% el número de deportistas inscritos en CARD en los próximos 4 años.

- Aumentar en un 15% la participación de atletas seleccionados del CARD en competencias nacionales e internacionales.

Potenciar la formación y capacitación técnica:

- Implementar al menos 3 programas anuales de capacitación especializada para entrenadores y técnico y personal técnico.

-Asegurarse de que el 80% de los atletas reciba evaluaciones técnicas periódicas para mejorar su entrenamiento.

Fomentar la investigación y desarrollo:

- Establecer relaciones de colaboración con al menos 2 instituciones académicas para proyectos conjuntos de investigación aplicada en un año.

- Incorporar al menos una nueva tecnología o técnica innovadora cada dos años para mejorar el rendimiento deportivo.

De esta manera, estos indicadores y objetivos específicos permitirán medir el éxito y el progreso del CARD hacia su visión de ser un modelo a seguir en la promoción del deporte de alto rendimiento, a nivel nacional e internacional

Plan Estratégico:

Tablero de Control Estratégico: Utilizaremos un tablero de control con indicadores clave de desempeño (KPIs) alineados con los objetivos estratégicos del CARD. Esto nos permitirá visualizar y evaluar el avance de cada objetivo estratégico de manera clara y concisa.

Plan Operativo:

Matriz de Responsabilidades (RACI): Implementaremos una matriz RACI para identificar claramente las responsabilidades y roles de cada persona involucrada en la ejecución del plan operativo. Esto asegurará una asignación efectiva de tareas y un seguimiento adecuado del progreso.

Informes de Avance: Estableceremos informes periódicos de avance que recopilarán información relevante sobre el logro de los objetivos y metas establecidas en el plan operativo. Estos informes nos permitirán evaluar el grado de cumplimiento y tomar acciones correctivas si es necesario.

Proyectos Específicos:

Planes de Proyecto: Desarrollaremos planes de proyecto detallados para cada iniciativa específica dentro del plan operativo. Estos planes incluirán actividades, hitos, recursos asignados y cronogramas para un seguimiento preciso del progreso de cada proyecto.

Evaluación de Resultados: Implementaremos evaluaciones periódicas para medir el alcance de los resultados obtenidos en cada proyecto. Utilizaremos métricas y criterios de éxito predefinidos para evaluar la efectividad de las acciones emprendidas y determinar si se lograron los resultados esperados.

Conclusión: En resumen, los instrumentos que hemos seleccionado en el CARD nos proporcionarán una visión integral del seguimiento, control y evaluación de

nuestro plan estratégico, plan operativo y proyectos específicos. Estos instrumentos nos permitirán tomar decisiones informadas, identificar oportunidades de mejora y asegurar que estamos en camino de lograr nuestros objetivos en el deporte de alto rendimiento.