



En Bariloche, estamos pudiendo contribuir a la prevención de la obesidad infantil luego de la Pandemia?



“Evolución del estado nutricional y factores asociados a malnutrición en la niñez y adolescencia en la ciudad de San Carlos de Bariloche, Argentina”.





Paola D'Adamo
Investigadora
Conicet



Lorena Leive
Docente UNRN



Mariana Lozada
Investigadora
Conicet



Gilda Garibotti
Docente
investigadora
UNCOMA



Betina Buttó
Docente Investigadora
UNRN



Marcos Clausen
Médico pediatra
HZB



Mariano Vallejos
Médico Jefe de la
Terapia Intensiva
Pediátrica HZB



Nancy Correa
Nutricionista
centros de salud



Vanesa Perez
Enfermera HZB

Introducción- antecedentes:

Artículo original

Arch Argent Pediatr 2023;e202202854

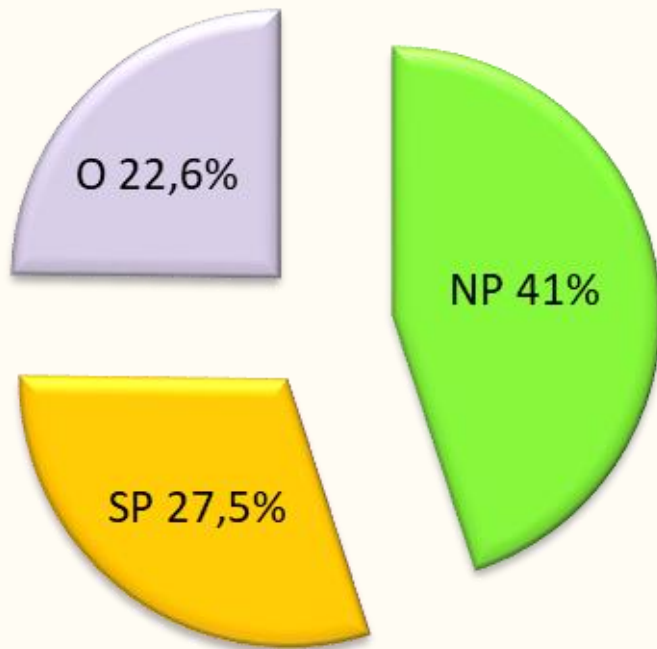
Sobrepeso y obesidad en infancias de Bariloche, Argentina: más allá de la alimentación y la actividad física

Paola D' Adamo^a, Gilda Garibott^b, Lorena Leive^c, Germán Guaresti^c, Mariano Vallejo^d, Marcos Clausen^d, Mariana Lozada^e

Objetivo:

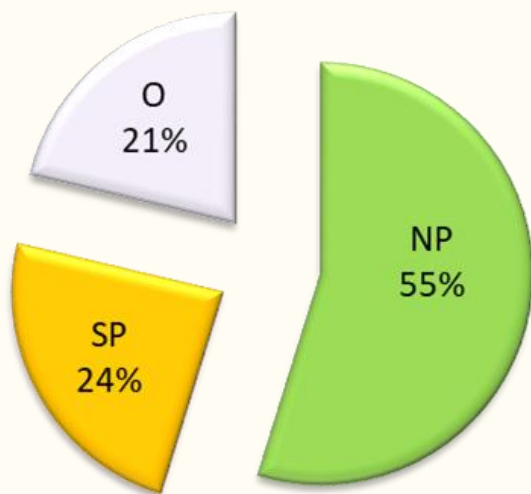
Profundizar en el análisis de factores vinculados a la malnutrición en la niñez y adolescencia de estudiantes de escuelas públicas de la ciudad de San Carlos de Bariloche.

Estado nutricional (N=348 estudiantes de 7mo grado)

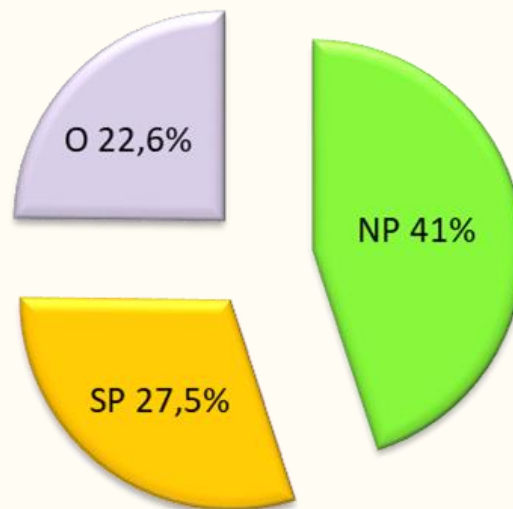


Evolución del Estado nutricional

2019



2023



Hábitos alimentarios



Se encontró diferencia estadísticamente significativa entre el estado nutricional y el consumo de productos de panadería y galletitas .

Hábitos de sueño



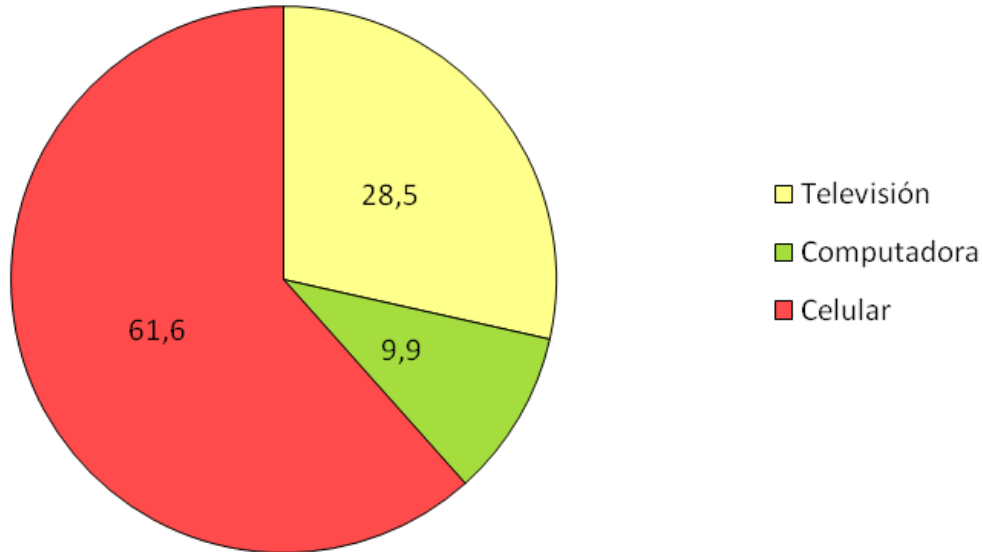
Cribado BEARS

Estado nutricional	Al menos un ítem de riesgo	Tres o más ítems de riesgo (%)
Normopeso	55,9 %	11,2 %
Sobrepeso	45,4 %	6,2 %
Obesidad	47,5 %	13,6 %

Uso de pantallas

Promedio de uso de pantallas general: 5,7 horas
Rango: 0,5 a 15 horas

Frecuencia de utilización de dispositivo



Estado nutricional	Promedio de utilización de pantalla
Normopeso	5,4 horas
Sobrepeso	5,5 horas
Obesidad	6,2 horas

97% de los chicos/as usa pantallas 1 hora antes de acostarse



Estrés percibido

Estado nutricional	Media de respuestas positivas
Normopeso	7,4
Sobrepeso	7,3
Obesidad	8,5

p=0,112



Estrés percibido de niños a través de los años

Año	Estado nutricional			p-valor
	Normopeso	Sobrepeso	Obesidad	
2020	25.6	26.8	33.4	0.0160
2021	29.2	34.3	34.0	0.1900
2023	32.5	31.4	36.7	0.0843
Total	29.5	30.5	35.3	0.0012

Tabla 2.1. Total: es la combinación de los datos de los 3 años de recolección.

El estrés percibido de niños con obesidad difiere significativamente de aquellos con sobrepeso y con normopeso.

Actividad Física


En 2019 hubo una diferencia significativa en la actividad física fuera de la escuela entre adolescentes con obesidad y peso normal. En 2023 no encontramos esta diferencia.





Conclusiones:

El sobrepeso y la obesidad en las infancias y adolescencias son una problemática compleja, que parece carecer de un abordaje que logre revertir el sostenible aumento que se visibiliza desde hace años. Los resultados obtenidos en la ciudad de Bariloche ilustran el complejo entramado de variables involucradas, y la necesidad de un trabajo interdisciplinario e interinstitucional en la prevención y tratamiento con una perspectiva multidimensional.



Muchas
Gracias...

