The background features several abstract, colorful shapes and lines. In the top left, there's a large orange shape with a blue circle inside it, and a smaller pink circle. In the top right, a blue shape contains a yellow line drawing of a hand. On the right side, there's a purple outline of a head. In the bottom left, a yellow shape has a purple line drawing of a hand. In the bottom right, an orange shape contains several yellow circles. The text is centered in a bold, blue, sans-serif font.

“Evolución del estado nutricional y factores asociados a malnutrición en la niñez y adolescencia en la ciudad de San Carlos de Bariloche, Argentina”.



Paola D'Adamo
Investigadora
Conicet



Lorena Leive
Docente UNRN



Mariana Lozada
Investigadora
Conicet



Gilda Garibotti
Docente
investigadora
UNCOMA



Betina Buttó
Docente Investigadora
UNRN



Marcos Clausen
Médico pediatra
HZB



Mariano Vallejos
Médico Jefe de la
Terapia Intensiva
Pediátrica HZB



Nancy Correa
Nutricionista
centros de salud



Vanesa Perez
Enfermera HZB

Introducción- antecedentes:

Artículo original

Arch Argent Pediatr 2023;e202202854

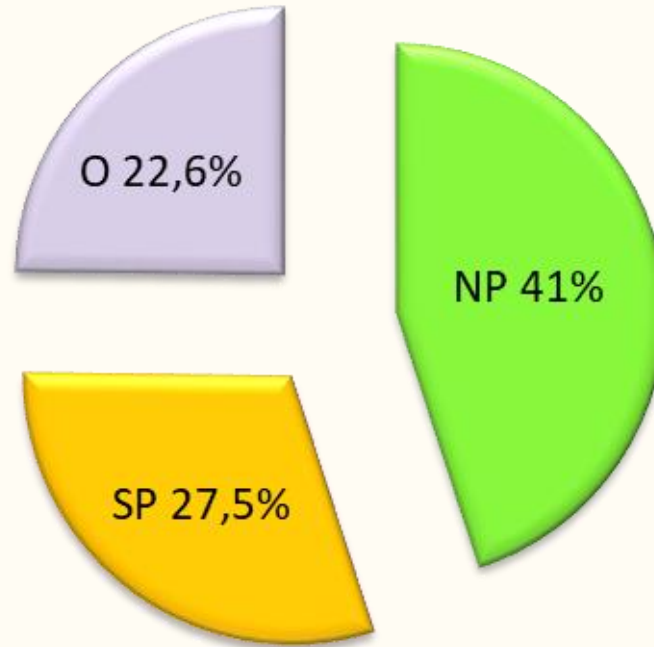
Sobrepeso y obesidad en infancias de Bariloche, Argentina: más allá de la alimentación y la actividad física

Paola D' Adamo^a, Gilda Garibott^b, Lorena Leive^c, Germán Guaresti^c, Mariano Vallejo^d, Marcos Clausen^d, Mariana Lozada^e

Objetivo:

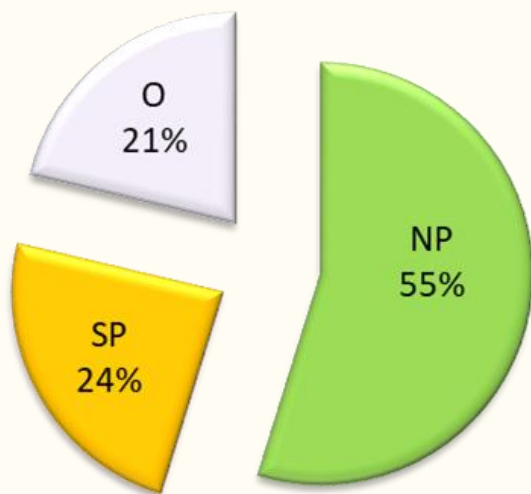
Profundizar en el análisis de factores vinculados a la malnutrición en la niñez y adolescencia de estudiantes de escuelas públicas de la ciudad de San Carlos de Bariloche.

Estado nutricional (N=348)

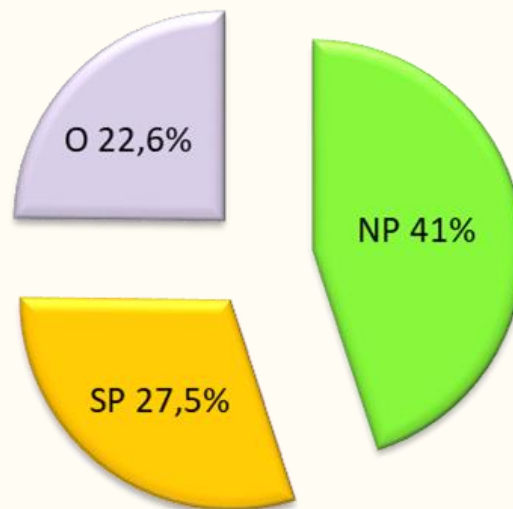


Evolución del Estado nutricional

2019



2023



Hábitos alimentarios



Se encontró diferencia estadísticamente significativa entre el estado nutricional y el consumo de productos de panadería y galletitas .

Hábitos de sueño



Cribado BEARS

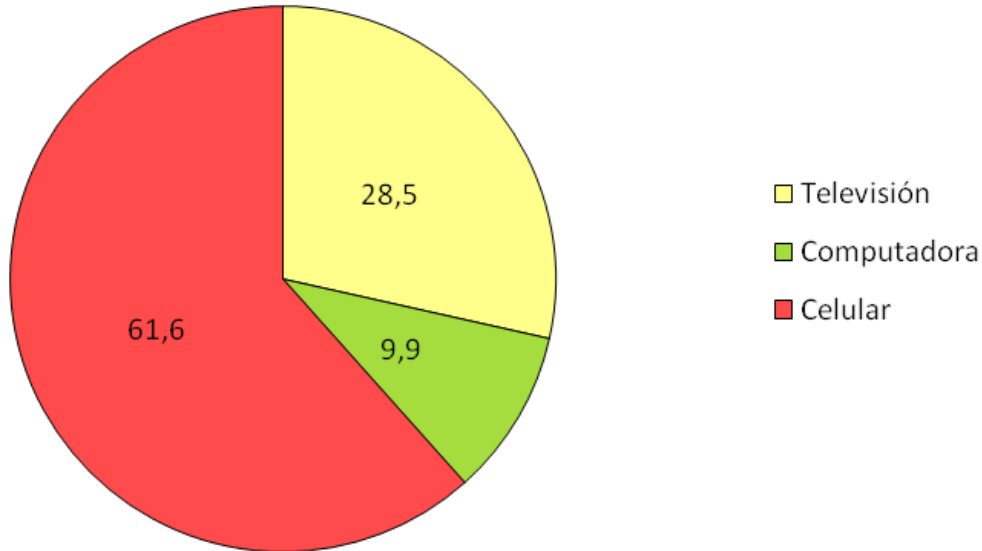
Estado nutricional	Al menos un ítem de riesgo	Tres o más ítems de riesgo (%)
Normopeso	55,9 %	11,2 %
Sobrepeso	45,4 %	6,2 %
Obesidad	47,5 %	13,6 %

Uso de pantallas

Promedio de uso de pantallas general: 5,7 horas

Rango: 0,5 a 15 horas

Frecuencia de utilización de dispositivo



Estado nutricional	Promedio de utilización de pantalla
Normopeso	5,4 horas
Sobrepeso	5,5 horas
Obesidad	6,2 horas

97% de los chicos/as usa pantallas 1 hora antes de acostarse



Estrés percibido

Estado nutricional	Media de respuestas positivas
Normopeso	7,4
Sobrepeso	7,3
Obesidad	8,5

p=0,112

gracias

